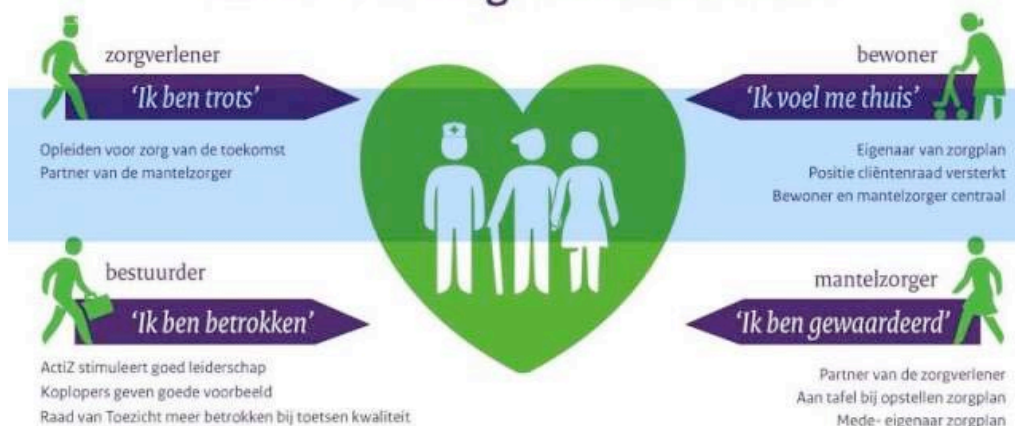




Waardigheid en trots

Liefdevolle zorg. *Voor onze ouderen.*



Liefdevolle zorg

De ontwikkeling in mensgerichte en liefdevolle zorg gaat voort. De PDL- en GVP trainersteams van AVZN geven in de opleidingen vorm aan deze uitdagingen voor u en uw organisatie.

Opleiding met een eigen aanvliegroute, curriculum, met andere invalshoeken en andere inzichten en resultaten maar altijd praktijkgericht, mensgericht en over liefdevolle zorg geven aan cliënten.

Haptonomische principes gaan uit van erkennen en herkennen van de medemens. Deze mens zien in wie hij of zij is en was bij leven en welzijn. Een gekoesterde uitspraak is bij het uitvoeren van handelingen is, "doe de handelingen **met liefde**".

Het zoeken van verbinding tussen alle partijen, een voorwaarde en uitdaging om te komen tot deze liefdevolle zorg.

Passiviteiten van het Dagelijkse Leven (PDL)

“Het antwoord op toename van complexe zorg”

Ervaring van deelnemers uit Blended Learning PDL training, een voorbeeld van liefdevolle zorg

Onze ervaringen rondom de blended learning PDL training aangeboden door Nicole de Reus en Norma Claussen van AVZN

Veel zorgbehoefte zijn niet meer in staat tot gerichte zelfzorg- activiteiten.

Passiviteit is bij deze mensen een kenmerk van hun dagelijks leven geworden.

In kleinschalige woningen werken we meer en meer solistisch bij een doelgroep met geheel of gedeeltelijke passiviteit. De PDL methodiek gaat juist uit van het 1 op 1 verzorgen waarbij er optimaal contact en aandacht is voor de bewoner om met behulp van juiste technieken, materialen en attitude, comfort te bieden aan zowel cliënt als de hulpverlener

Vers van de pers hebben wij afgelopen week ons certificaat binnen na een intensieve en leerzame training PDL. Een nieuwe aanpak vanwege het Blended learning systeem waardoor iedereen al een heleboel kennis heeft vergaard voordat de fysieke training gaat beginnen.

We kunnen eerlijk zeggen, dat het toch wel even pittig was toen we de map zagen en de tijd waarin we die moesten kennen, maar het is je vakgebied. Je ogen gaan open en je merkt in je dagelijkse werkzaamheden al meteen benaderingen en methodes op die veel beter of anders kunnen. En dat alleen van papier. Soms zijn we zelf blind geworden in het omgaan en benadering van de mens. En leven we ons te weinig in op hoe de wereld ervaren wordt door een hulpbehoevende cliënt. Die geluiden en bewegingen niet meer zo kunnen plaatsen zoals wij dat kunnen.

In de Trainingen werden we er soms hard op gewezen wat onze actie als reactie teweeg kan brengt bij een cliënt. Met handige soms ook zeer moeilijke oefeningen, voelen we steeds meer hoe we contact kunnen maken, en hoe we de zorg voor cliënt zo warm en rustig mogelijk kunnen laten verlopen. Het was erg prettig dat we 2 kleine groepjes hadden. Een grote groep werd al snel een kippenhok. Iedereen wil toch zijn mening kwijt en zo raak je de tijd al gauw kwijt, en is 3 uurtjes te weinig. In kleine groepjes ging het prima en hebben wij het als zeer prettig ervaren om andere collega's te horen in hun benadering en manier van zorg. En problematiek waar ze tegenaan lopen. Samen sta je sterk!

We hebben zeer positieve ervaringen overgehouden aan deze training PDL. Moeten nog zeer veel leren. We staan nog in onze kinderschoenen, en zullen nu moeten oefenen en om alle technieken eigen te maken. En hopelijk andere collega's in onze beleving mee te trekken. Zodat onze cliënten onze warme en liefdevolle zorg tot in hun tenen zullen voelen.

Groeten Jolien en Annemarie, RSZK

Waardigheid en trots, zelfregulering

In samenwerking met andere trainers geven we uitvoering aan het project STOER waarbij het gaat om zelfregulering voor teams zowel intramuraal als extramuraal.

Elk team mag in het eigen tempo en via de eigen gekozen route in zelfregulering ontwikkelen met behulp van een coach. Gericht op resultaten in bv productiviteit, verzuim en klanttevredenheid.

Na een aantal verdiepingssessies met de trainers is een programma ontwikkeld om teams op weg te helpen naar zelfregulering.

De eerste sessies is gericht op “wat betekent en beoogt zelfregulering”: samenwerking, teamontwikkeling, ondernemerschap en eigen regie. De tweede sessie staat in het teken van communicatie en interactie in de teams en handvatten krijgen om de samenwerking succesvol te laten verlopen richting meer zelfregulering.

Het project is inmiddels in volle gang en voor alle betrokkenen is het een leerzaam project. Teams kiezen niet zelf voor zelfregulering en daar zit al direct een soort van tegenstelling en dat voelen deelnemers ook zo.

De getrainde teams staan zeer uiteenlopend in deze ontwikkeling, van “eerst zien dan geloven” naar “hongerig om te gaan starten” en alles wat daar tussen zit.

Uit een persoonlijke scan gericht op zelfregulering scoren deelnemers bijna unaniem hoop op samenwerking en teamontwikkeling. Ondernemerschap en de eigen regie (voor cliënt en medewerker) scoren niet hoog en daar valt dan ook nog genoeg te ontwikkelen.

Deelnemers kunnen deze uitslag vervolgens mooi vertalen naar hun eigen rol en kwaliteit in het team.

In de training wordt telkens de link gelegd met zelfregulering, bijvoorbeeld: hun voorbereiding voor de sessie en wat het betekent als ze zich niet hebben voorbereid.

Na de sessies maken de teams samen met hun coach een plan voor hun eigen ontwikkeling naar zelfregulering en gaan op weg.

De mate van eigen regie van de cliënt en mate van zelfregulering gaan hand in hand. De deelnemers krijgen in de sessies zicht op deze samenhang. Vinden zichzelf soms vastgeroest en met hun cliënten gehospitaliseerd.

Een mooie opdracht met mooie resultaten, bewustwording en inzichten voor alle betrokkenen.

Norma Claussen



Passiviteiten van het Dagelijkse Leven (PDL)

“Het antwoord op toename van complexe zorg”

Op het gebied van PDL zijn er de nodige ontwikkelingen te melden. Na de eerste pilot is de training iets aangepast qua aantal uren in de fysieke bijeenkomsten.

Wat is de training PDL Blended learning?

- Digitaal leren met behulp van computer, laptop of tablet
- Op elk gewenst moment en tijdstip leren, die het beste uitkomt.
- De e-learning module omvat filmpjes, foto's met vragen en opdrachten
- Via de e-learning wordt kennis getoetst voorafgaande aan de vaardigheidstraining.
- De e-learning module moet behaald zijn om deel te mogen nemen aan deze vaardigheidstraining.

De training Blended Learning kent dezelfde inhoud als de “klassieke” 10-dagdelen training PDL. De opbouw van de training PDL is echter anders. Deze omvat:

1. Startbijeenkomst 1 uur: uitleg over de training in het algemeen en het e-learning deel in het bijzonder. Deelnemers krijgen de papieren trainingsmap en inlogcodes van de e-learning uitgereikt.
2. E-learning: de deelnemers doorlopen 10 modules; lezen de modules en maken per module vragen. Indien 80% van de vragen goed is beantwoord is de module behaald.
3. Vaardigheidstraining: 5 fysieke dagdelen van 4 uur training PDL: In deze dagdelen worden vooral de praktische vaardigheden geoefend (handzettingen, key-points) en ontwikkelen deelnemers in visie op PDL en methodisch en multidisciplinair denken en werken.

PDL open inschrijving (klassieke training PDL op 5 hele dagen)

Training PDL Middelburg

In september 2016 staat de nieuwe open inschrijving Training PDL in Zeeland gepland. De lesdagen vinden plaats in Middelburg in het trainingscentrum van SVRZ.

Nicole de Reus is de trainer van deze open inschrijving PDL.

De geplande data zijn: 3 oktober, 1 november, 23 november, 15 december 2016 en 9 januari 2017.

Training PDL Regio Den Bosch (Hedel)

In september 2016 staat de nieuwe open inschrijving Training PDL in regio Den Bosch gepland.

De lesdagen vinden plaats in Hedel, de trainingslocatie van AVZN.

De geplande data zijn: 23 september, 14 oktober, 11 november, 2 december 2016 en 6 januari 2017.

Cyclus: De mens met een beschadigde brein, voor mantelzorgers

In samenwerking met Stichting Welzijn Bommelerwaard is er een kennismakingsbijeenkomst gehouden voor mantelzorgers in de Bommelerwaard. Een bijeenkomst om hen te informeren over het beschadigde brein van mensen met dementie en te interesseren voor de cyclus: de mens met een beschadigd brein.

In de cyclus staan op 5 bijeenkomsten van 2 uur de volgende onderwerpen centraal:

- Bijeenkomst 1: Het beschadigde brein; falen en afweer
- Bijeenkomst 2: De werking van het geheugen, herinneringen, de woon- en leefomgeving
- Bijeenkomst 3: Een gunstige omgeving creëren; zelf gunstig overkomen
- Bijeenkomst 4; Bewegen en dementie, wat vinden mensen met dementie leuk
- Bijeenkomst 5: Lastige situaties van alledag

De eerste groep mantelzorgers heeft de cyclus doorlopen en het zijn bijzondere bijeenkomsten geweest. Het bijzondere is geweest dat de deelnemers, die zorgen voor een partner met een vorm van dementie, zich kwetsbaar durven opstellen en durven delen waar men tegen aanloopt en durven te kijken naar wat men zelf doet en anders kan doen. Kennis en bewustwording, de eerste stap naar anders doen!
Naast deze kennis en bewustwording is er ook ruimte geweest om lief en leed te delen. Alle deelnemers geven aan dat iedere mantelzorger de cyclus zou moeten doen omdat het zo veel leed kan voorkomen en het hen helpt in hun zorgen voor hun partner. We sluiten de cyclus binnenkort af met een lunch om een laatste keer ervaringen te kunnen delen.

Jannie, Inge, Tiny, Gijsje en Pien, hartelijk dank voor deze mooi bijeenkomsten en inzichten met elkaar.

Saskia, hartelijk dank voor ons contact waaruit deze cyclus is voortgekomen.

Op 21 september 2016 start de nieuwe cyclus in Hedel, aanmelden kan via norma@avzn.nl

Train de trainer: Voorbehouden en risicovolle handelingen (VRH)

Binnen ExperTcare is een team van specialistische verpleegkundigen en kinderverpleegkundigen opgeleid door middel van de Train de trainer Voorbehouden en risicovolle handelingen.

Het team krijgt een rol en taak in het bevorderen en meten van de kwaliteit in VRH, binnen hun specialistische zorg. Het team bestaat uit 9 enthousiaste verpleegkundigen met elk hun eigen kwaliteiten en achtergrond.

Ze zijn werkzaam in diverse regio's in het land vanuit thuiszorg en instellingen zoals Mappa Mundo kinderverpleeghuizen.

De trainingsdagen zijn intensief geweest en vanuit een plan van aanpak wordt vormgegeven aan deze nieuwe rol en taak in deze nieuwe samenwerking als trainers VRH.

In het goed uitgeruste skillslab hebben de deelnemers geoefend in het toetsen van elkaars vaardigheden in VRH en als toetsers.

Gaande weg is het inzicht gekomen in het belang van toetsen met behulp van de Vilans protocollen en observatielijsten. Inzicht dat het uitvoeren van handelingen volgens protocol en observatielijst oefening van de medewerkers zal gaan vragen.

ExperTcare heeft in samenwerking met dit team de stap genomen naar het bevorderen en verbeteren van kwaliteit in hoogstaande specialistische zorg en veilig werken. Met het toetsen van de trainers/toetsers in hun voorbehouden en risicovolle handelingen is de kwaliteit geborgd binnen ExperTcare.



Nena, hartelijk bedankt voor deze opdracht en succes met verdere implementatie.

Voorbehouden en risicovolle handelingen (VRH)

Gezocht Toetsers in Voorbehouden en Risicovolle Handelingen (VRH)

Voor een groot nieuw landelijk project zoeken we ervaren verpleegkundigen die als **zelfstandige** ingezet (en eventueel opgeleid) willen worden als toetsers in Voorbehouden en risicovolle handelingen.

Bekwame verpleegkundigen; bekwaam en ervaren in het uitvoeren van voorbehouden en risicovolle handelingen.

Beschrijving taak

Onder supervisie van een ervaren trainers en toetsers uitvoering gaan geven aan het toetsen van verpleegkundigen en verzorgenden in VRH volgens Vilans observatielijsten.

De regio's die het in eerste instantie betreft zijn:

- Regio Den Bosch
- Regio Noord Holland en Zuid Holland
- Regio Apeldoorn

We bieden:

- Samenwerking in een team van professionele toetsers
- Opdracht per project
- Jaarlijkse terugkomdag en her-bekwamen als toetsers; 2 september 2016
- Maandelijks werk als toetsers
- Prima vergoeding per dag of dagdeel
- Optioneel: Training volgen tot toetsers

Interesse? Wat heb jij te bieden in onze samenwerking?

Je reactie kun je mailen naar norma@avzn.nl.

Train de toetsers: Toetsers in VRH

Duur: 2 dagen

Inhoud lesdagen:

- Kaders van toetsen in VRH
- Bekwaamheid toetsen in VRH volgens observatielijst
- Je wordt afgetoetst als toetsers

Plaats: Hedel

Data: 23 en 24 augustus 2016

Kosten: € 350,--

Op de agenda in 2016

Train de trainer Omgaan met dementie Omgevingszorg

Breincollectief/Anneke van der Plaats en AVZN starten op 5 februari 2016 de volgende Train de trainer omgaan met dementie –Omgevingszorg.

<http://www.avzn.nl/trainingen/trainingen+dementie/train+de+trainer+omgevingszorg>

Kosten: € 725,-- per deelnemer

Open inschrijving PDL Den Bosch

Op 23 september 2016 start de open inschrijving PDL in Hedel.

<http://www.avzn.nl/opleidingen/training+passiviteiten+dagelijks+leven+pdl/open+inschrijvingen++pdl+2016>

Kosten: € 825,-- per deelnemer

Open inschrijving PDL Middelburg

Op 3 oktober 2016 start de open inschrijving PDL in Middelburg

<http://www.avzn.nl/opleidingen/training+passiviteiten+dagelijks+leven+pdl/open+inschrijving+pdl+zeeland+middelburg>

Kosten: € 825,-- per deelnemer

Workshopdag PDL 28 september 2016 Hedel

Op deze workshop dag doorloopt u de 4 workshops PDL; Contact maken, Liggen en verschoond worden, Gewassen en gekleed worden, Zitten en gevoed worden

Kosten: € 195,-- per deelnemer

Train de trainer VRH

Op 8 september 2016 start deze Train de trainer in Hedel.

<http://www.avzn.nl/trainingen/voorbehouden+en+risicovolle+handelingen/open+inschrijving+train+de+trainer+voorbehouden+en+risicovolle+handelingen>

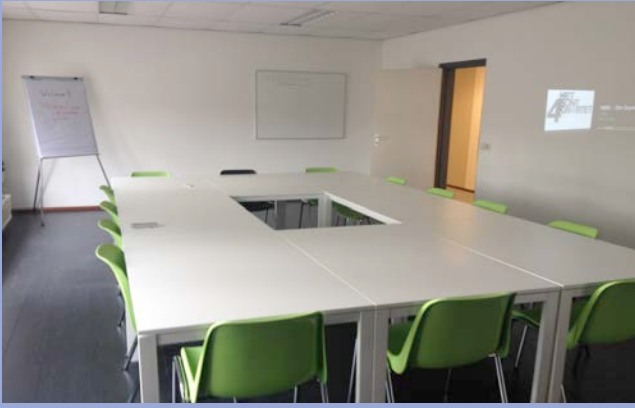
Kosten: € 595,-- per deelnemer

Cyclus: De mens met een beschadigd brein, voor mantelzorgers

Op 21 september 2016 start de cyclus voor mantelzorgers in Hedel.

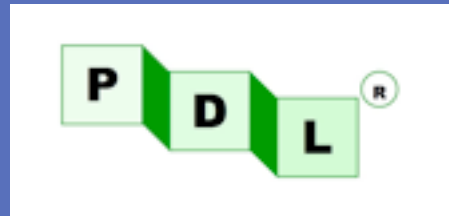
De data zijn: 21 september, 5, 12 en 21 oktober, 4 november 2016.

<http://www.avzn.nl/workshops/cyclus+de+mens+met+een+beschadigde+brein>



Stichting PDL

- www.stichtingpdl.nl
- nieuwsbrief stichting PDL
- Training PDL, gecertificeerd
- Haptonomisch werken
- Contact en bejegening
- 7 factoren PDL
- Protocollen PDL
- Tweejaarlijks congres PDL



- Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric
- Passiviteiten Dagelijks Leven
- Incompany en open inschrijving

Academie Voor Zorgend Nederland



Blankensteijn 7
5321 GN Hedel
info@avzn.nl
T: 073 5995240
M: 0681340010
W: www.avzn.nl